

# MADEIRA. UM NATAL DIFERENTE

Alguns cuidados de distanciamento para que possamos estar juntos depois...

**Isolamento profilático** até que seja conhecido o resultado do 2º teste  
(entre o 5º e o 7º dia)

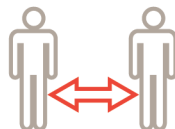
Durante o período de isolamento deve **FICAR EM CASA**  
e adotar as seguintes medidas:



Cumpra as rotinas diárias em segurança;



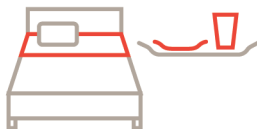
Evite cumprimentos com contacto físico;



Distancie-se das pessoas com quem vive e use a máscara para todos os contactos;



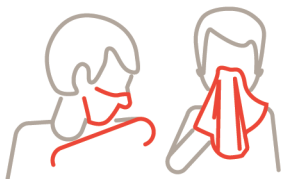
Os seus familiares também devem colocar máscara na sua presença;



Evite a partilha de pratos, copos, chávenas, utensílios de cozinha, toalhas, lençóis ou outros itens de uso pessoal;



Lave frequentemente as mãos com água e sabão ou higienize com uma solução de base alcoólica;



Adopte medidas de etiqueta respiratória;



Monitorize sintomas como febre (temperatura  $\geq$  a 38.0°C), tosse, dificuldade respiratória, e alterações do olfato e do paladar;



Caso tenha acesso a Internet, registre diariamente os seus sintomas, ou ausência, no seu perfil, em [Madeirasafe.com](https://www.madeirasafe.com)



Região Autónoma  
da Madeira  
Governo Regional

Se tiver **sintomas ou dúvidas**,  
ligue para a linhaSRS 24 Madeira

**800 24 24 20**

Obrigado por colaborar no combate ao vírus da COVID-19 na Madeira.



**Região Autónoma  
da Madeira**  
Governo Regional

## **Isolamento profilático (até receber o resultado do segundo TESTE SARS CoV2)**

Manter-se sempre no domicílio respeitando  
o distanciamento físico de segurança entre  
os co-habitantes e evitando períodos de  
convívio prolongados.

### **Contactos:**

uesp.madeira@iasaude.madeira.gov.pt  
gabinete.srs@madeira.gov.pt

telefones: 291 208 738; 969320327; 969320235;

### **SITES:**

<https://www.madeira.gov.pt>  
<https://covidmadeira.pt>